

Briefing 24h

LES 24 HEURES DE VILLENAVE D'ORNON

Infos n°1.....Restauration....

Un service restauration sera assuré sous forme de plateaux pour les accompagnateurs et concurrents le samedi midi, le samedi soir et le dimanche midi...tarif 12 euros le repas.....alors n'oubliez pas de réserver dès que possible et au plus tard 10 août.

Vous aurez aussi une buvette et une restauration sandwicherie sur place, chaud et froid, des crêpes, des cannelés de Bordeaux, glaces et les boissons.

Infos n°2.....Bénévoles

Une centaine de bénévoles seront aux petits soins pour vous afin de vous mettre dans les meilleures conditions possibles.

Infos n°3.....Accès au stade Trigan et plan du site...

Le site du 24 heure se trouve au stade Trigan, chemin de couhins à Villenave d'Ornon. L'entrée se fera soit par le chemin de Couhins où la rue Fernand Soors...donc pour ceux qui ont un GPS, c'est facile...et pour les autres, sortie rocade n°18 (Villenave d'Ornon) et suivre stade Trigan. Voir sur notre site le plan du site avec la zone réservée aux individuels 24h, celle des individuels 3h/ 6h/ 12h et celles des équipes.

Infos n°4.....Aire et zones de ravitaillement

Pour les individuels, 4 aires de ravitaillement personnel, celles des 24h avec barnums et abris (3) et celle des 3h, 6h et 12h devant et dans les tribunes. Les aires coureur et marcheur 24h sont aménagées avec des tables numérotées (3 concurrents par tables) avec votre n° de dossard, nom et prénom (pour le 24h), et des tables (sans nom) pour le 3h, 6h et le 12h. Les accompagnateurs étant à l'arrière de ces tables.

Pour le ravitaillement collectif, ce sera les bénévoles du CAV qui vous serviront les boissons et les ravitos chauds, vous

demandez ce que vous souhaitez et vous serez servis dans vos bols. Il y aura aussi une table grignotage. Pour le 24h, les tables (avec cases) sont numérotées de vos n°dossards, avec un verre éco, et c'est dans cette case que vous récupèrerez aussi vos ravitos chauds et messages. Une table spécifique 12h, 6h et 3h sera installée à part.

Pour les équipes, ravitaillement liquide et grignotage + des tickets ravito chaud et boissons chaudes se trouve derrière le bâtiment ravito collectif. Il est réservé uniquement au concurrents....interdit aux accompagnants. Une salle de repos sera située dans le foyer CAV avec des tapis.

Infos n°5.....Site, suivi live et messages
Vos amis pourront suivre les résultats 24h sur notre site et celui de chrono33, avec les résultats en direct. Ils pourront aussi vous envoyer des messages que vous pourrez récupérer dans votre case ravitaillement. Pour les résultats, résultats en direct sur le site Chrono 33. Il y aura aussi un affichage papier du côté de la buvette, toutes les heures.

Infos n°6.....Dossards, organisation et réglementation

Chaque coureur aura 2 dossards, un à mettre devant et l'autre à l'arrière, et 2 puces pour la chronométrie, les 2 à mettre sur chaque chaussure. Seuls les concurrents avec dossard pourront fouler le circuit, aucun accompagnant ne sera accepté. Idem sur la zone de ravitaillement, les accompagnants devront rester à l'arrière des tables.

Pour les équipes, 2 dossards fixés à une ceinture, 1 pour le relayeur en cours et 1 pour le suivant, le relais se passant avec la puce (scratch cheville) au relayeur suivant devant votre stand en bordure du parcours sans gêner les concurrents sur le parcours.

Infos n°7.....Respect mutuel...

Il sera aussi demandé aux "coureurs et marcheurs fatigués marchant lentement" et à ceux qui papotent tranquillement sur le circuit, de laisser la corde aux coureurs ou marcheurs plus

rapides, ainsi que d'être au max 2 de front...question de respect mutuel. Le respect de ces consignes sera contrôlé l'organisateur et le service sécurité du circuit.

De même sur le départ du 3h et 6h, il sera demandé aux marcheurs de laisser lors de leur 1^{er} tour la corde aux coureurs du 24h.

Infos n°8.....Prévisionnel Podiums

Suivant les inscrits à ce jour, seront récompensés :

Individuels :

- 24 heure course : 5 1ers hommes et 5 1ères femmes ainsi que les 1^{er} de chaque catégorie, sauf si déjà dans les 5 premiers.
- 24 heure marche : 3 1ers hommes et 3 1ères femmes
- 12 heure course : 3 1ers hommes et 3 1ères femmes
- 12 heure marche : 3 1ers hommes et 3 1ères femmes
- 6 heure course : 3 1ers hommes et les 3 1ère femmes
- 6 heure marche: 3 1ers hommes et 3 1ères femmes
- 3 heure course : 3 1ers hommes et 3 1ères femmes
- 3 heure marche: 3 1ers hommes et 3 1ères femmes

Equipes

- Pour équipes : en fonction des inscrits et des compositions équipes

Infos n°9.....Sanitaires, douches, épongeage et brumisateur

Vous trouverez des douches et sanitaire sur le parcours (derrière les tribunes) ainsi que des douches individuelles et sanitaire derrière la zone 24h.

4 points épongeage sont programmés sur le parcours (avec vos éponges), ainsi que 2 zones avec brumisateur, ce dispositif sera mis en place si nécessaires. Pour des questions d'hygiène, nous vous conseillons d'amener vos bassines et éponges.

Infos n°10.....Assistance médicale

La Croix rouge sera présente pour la durée de l'épreuve pour couvrir la sécurité médicale, ainsi que 2 podologues.

Infos n°10....Arrivée et fin de l'épreuve

Un signal sonore retentira 1 minute avant la fin de l'épreuve et un 2^{ème} à la fin. Cette année, il faudra terminer son tour et passer une dernière fois sur le tapis de chronométrie, et vos puces chaussures vous seront enlevées juste après au niveau de la banderole arrivée.

Bonne compétition les amis(es) du 24 heure de Bonheur.